


Утверждено ООО «Славия»

Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 3

(подпись)  (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 05.06. 2023 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 8
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	18,2	№7
<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>15,4</b>	<b>10,1</b>	<b>59,5</b>	<b>390,3</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,8	4,2	-
Суп с клецками на бульоне со сметаной	150/15/10	1,8	3,8	9,2	81,3	ТТК № 20
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 7
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,3	22,6	106,6	-
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>16,3</b>	<b>14,9</b>	<b>76,7</b>	<b>517,8</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК № 152, 350
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Ватрушка с повидлом	75	5,1	2,8	52,7	256,3	№ 458
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>17,0</b>	<b>21,2</b>	<b>113,6</b>	<b>677,0</b>	-
<b>Итого за 6 день:</b>	<b>49,5</b>	<b>47,0</b>	<b>268,8</b>	<b>1676,3</b>	-	

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 3

(подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О)



Балочкина Е.В.

## МЕНЮ

на 06.06. 2023 г.

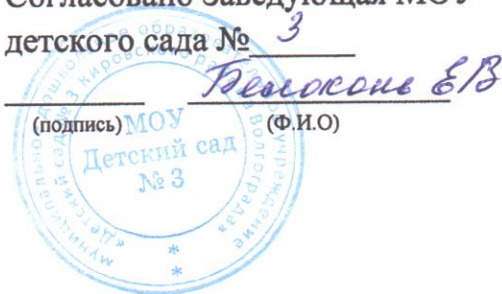
День 7	Выход г	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,5</b>	<b>9,3</b>	<b>31,7</b>	<b>298,3</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Помидоры свежие	30	0,3	0,1	1,1	7,2	-
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,1	4,0	10,4	94,0	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом сметанным	130/20	13,0	7,4	28,4	251,1	ТТК № 64, 3
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	35	2,3	0,3	14,8	71,4	-
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>19,8</b>	<b>11,9</b>	<b>72,1</b>	<b>495,5</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Рыба, запеченная в омлете	50	6,2	8,9	1,3	44,8	ТТК № 73
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с молоком или сливками	180	3,2	2,7	13,0	89,8	№ 394
Батон	60	4,5	1,74	30,8	157,2	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>16,1</b>	<b>16,6</b>	<b>60,7</b>	<b>396,6</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>47,3</b>	<b>38,0</b>	<b>182,2</b>	<b>1265,5</b>	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор *Ю.М. Озрокова* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 3



## МЕНЮ

на 07.06. 2023 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепта
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,9	159,2	ТТК № 1
Какао с молоком	150	3,1	2,5	12,3	84,7	№ 397
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
<b>Итого:</b>	<b>365</b>	<b>16,5</b>	<b>12,7</b>	<b>46,3</b>	<b>364,9</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,8	4,2	-
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	150/10	1,9	4,6	5,7	76,8	ТТК №
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
<b>Итого:</b>	<b>587</b>	<b>23,6</b>	<b>21,7</b>	<b>55,2</b>	<b>519,7</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 204
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,2	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>13,5</b>	<b>12,6</b>	<b>74,2</b>	<b>467,2</b>	-
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>54,4</b>	<b>47,8</b>	<b>194,7</b>	<b>1443,0</b>	-

Шеф-повар:

Утверждаю **ООО «Славия»**  
 Директор *[подпись]* **Озрокова Ю.М**



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 3



## МЕНЮ

на 08.06. 2023 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 10
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>16,3</b>	<b>10,2</b>	<b>61,8</b>	<b>402,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	90,0	ТТК № 2
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	241,8	ТТК № 6
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>13,5</b>	<b>19,5</b>	<b>62,3</b>	<b>527,7</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК № 151, 351
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Кисломолочный напиток	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>25,4</b>	<b>20,6</b>	<b>65,4</b>	<b>625,4</b>	-
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>56,1</b>	<b>50,5</b>	<b>207,2</b>	<b>1630,6</b>	-

Шеф-повар: *[подпись]*

Утверждаю **ООО «Славия»**  
 Директор *Ю.М. Озрокова* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 3



## МЕНЮ

на 08.06. 2023 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 10
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>16,3</b>	<b>10,2</b>	<b>61,8</b>	<b>402,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	90,0	ТТК № 2
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	241,8	ТТК № 6
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>13,5</b>	<b>19,5</b>	<b>62,3</b>	<b>527,7</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК № 151, 351
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Кисломолочный напиток	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>25,4</b>	<b>20,6</b>	<b>65,4</b>	<b>625,4</b>	-
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>56,1</b>	<b>50,5</b>	<b>207,2</b>	<b>1630,6</b>	-

Шеф-повар:

Утверждаю **ООО «Славия»**  
 Директор **Озрокова Ю.М**



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада №



## МЕНЮ

на 13.06. 2023 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 83
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
<b>Итого:</b>	<b>365</b>	<b>17,4</b>	<b>12,7</b>	<b>44,4</b>	<b>362,6</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№ 388
<b>Итого:</b>	<b>110</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>31,9</b>	<b>137,0</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/10	1,4	4,5	5,7	73,5	ТТК № 47
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>15,2</b>	<b>21,5</b>	<b>79,2</b>	<b>564,9</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким)	130/40	12,8	15,4	35,4	374,6	ТТК № 156, 351
Кисломолочный напиток	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>22,5</b>	<b>22,0</b>	<b>77,4</b>	<b>645,2</b>	-
<b>Итого за 12 день:</b>		<b>55,8</b>	<b>56,7</b>	<b>232,9</b>	<b>1709,7</b>	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 3



## МЕНЮ

на 14.06. 2023 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Чай с молоком или сливками	160	2,8	2,4	9,0	81,3	№ 394
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>13,6</b>	<b>7,4</b>	<b>63,8</b>	<b>387,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,8	4,2	-
Суп с макаронными изделиями на бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6	№ 336
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>15,9</b>	<b>14,7</b>	<b>78,2</b>	<b>496,4</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК № 74
Картофель, запеченный в сметанном соусе	120	2,4	3,8	14,6	108,9	№ 151
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>14,0</b>	<b>17,4</b>	<b>63,3</b>	<b>437,5</b>	-
<b>Итого за 13 день:</b>		<b>44,4</b>	<b>39,7</b>	<b>223,0</b>	<b>1396,4</b>	-

Шеф-повар: 

Утверждаю **ООО «Славия»**  
 Директор **Озрокова Ю.М.**



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № **3**



## МЕНЮ

на 15.06. 2023 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Какао с молоком	160	3,2	2,7	13,1	90,3	№ 397
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>14,9</b>	<b>15,0</b>	<b>42,5</b>	<b>411,1</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Помидоры свежие	30	0,3	0,1	1,1	7,2	-
Борщ с капустой и картофелем на м/б	150	1,5	3,0	7,0	62,4	ТТК № 28/1
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>22,5</b>	<b>20,2</b>	<b>59,7</b>	<b>516,9</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрикадельки «Вкусняшка» с соусом молочным	100/40	8,9	10,6	17,1	213,5	ТТК № 32, 350
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>15,8</b>	<b>15,0</b>	<b>78,7</b>	<b>538,0</b>	-
<b>Итого за 14 день:</b>		<b>54,1</b>	<b>50,4</b>	<b>198,6</b>	<b>1541,1</b>	-

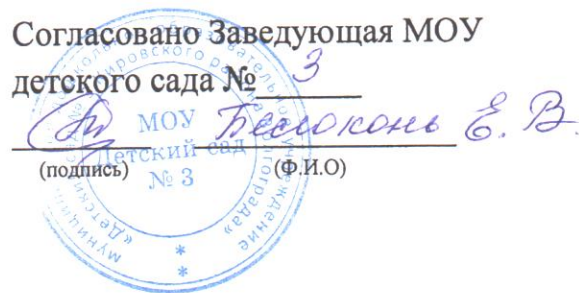
Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 3



## МЕНЮ

на 16.06. 2023 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 106
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>11,3</b>	<b>8,7</b>	<b>47,0</b>	<b>313,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Суп с крупой на к/б	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК № 67
Кисель из повидла джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>16,2</b>	<b>20,7</b>	<b>88,5</b>	<b>564,8</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
<b>Итого:</b>	<b>427</b>	<b>13,5</b>	<b>18,2</b>	<b>72,7</b>	<b>500,8</b>	-
<b>Итого за 15 день:</b>		<b>41,8</b>	<b>48,4</b>	<b>227,2</b>	<b>1470,2</b>	-

Шеф-повар: